

Produkt :

LUB UNIVERSAL GREASE

Kode : C30012-NTN

Versjon : 1.1

Revisjon : 20-Juni-2025

AVSNITT 1. Identifikasjon av stoffet/stoffblandingen og av selskapet/foretaket**1.1. Produktidentifikator**

Handelsnavn eller benevnelse på blandingen LUB UNIVERSAL GREASE

Registreringsnummer -

Synonymer Ingen.

Produktkode C30012-NTN

1.2. Identifiserte relevante bruksområder for stoffet eller stoffblandingen og bruk som det advares mot

Identifiserte bruksområder Lubricant grease

Bruksområder som frarådes Ikke kjent.

1.3. Opplysninger om leverandøren av sikkerhetsdatabladet**Leverandør**

Firmanavn NTN EUROPE
Adresse 1, rue des Usines
BP 2017
74000 ANNECY
FR

Avdeling

Telefon Tel.: +33 (0)4 50 65 30 00
Faks: +33 (0)4 50 65 32 91

e-post fds@ntn-snr.fr

Kontaktperson Service Laboratoire NTN EUROPE

1.4. Nødtelefonnummer Emergency Tel. (Office hours) +33 (0)4 50 65 97 55
Emergency Tel. (Frankrike) ORFILA (INRS)
+ 33 (0)1 45 42 59 59

AVSNITT 2. Fareidentifikasjon**2.1. Klassifisering av stoffet eller stoffblandingen**

Blandingen er vurdert og/eller testet for sine fysiske, helsemessige og miljømessige farer, og følgende klassifisering gjelder.

Klassifisering ifølge EU-forskrift nr. 1272/2008, med endringer

Denne blandingen oppfyller ikke kriteriene for klassifisering ifølge Direktiv 1272/2008/EØF, med endringer.

2.2. Merkingselementer**Etikett ifølge EU-forskrift nr. 1272/2008, med endringer**

Farepiktogrammer Ingen.

Signalord Ingen.

Fareerklæring(er) Blandingen oppfyller ikke kriteriene for klassifisering.

Anbefalte forholdsregler

Forebygging Følg yrkeshygienisk praksis.

Svar Ikke kjent.

Lagring Ikke kjent.

Deponering Ikke kjent.

Tilleggsinformasjon om etiketter EUH210 - Sikkerhetsdatablad er tilgjengelig på anmodning.

Produkt :	LUB UNIVERSAL GREASE	
Kode : C30012-NTN	Versjon : 1.1	Revisjon : 20-Juni-2025

2.3. Andre farer

Denne blandingen inneholder ikke stoffer som er vurdert å være vPvB / PBT ifølge forskrift (EU) nr. 1907/2006, vedlegg XIII. Blandingene inneholder ikke noe stoff som er oppført på listen som er opprettet i samsvar med REACH-artikkel 59(1), over stoffer med hormonforstyrrende egenskaper, ved en konsentrasjon som er lik eller større enn 0,1 masseprosent.

AVSNITT 3. Sammensetning/opplysninger om bestanddeler

3.2. Blandinger

Generelle opplysninger

Kjemikalienavn	%	CAS-nr. / EC-nr.	REACH-registreringsnr.	Indeksnummer	Merknader
destillater (petroleum), hydrogenbehandlede tunge parafiniske	30 - < 40	64742-54-7* 265-157-1	01-2119484627-25-XXXX	649-467-00-8	
Klassifisering: Asp. Tox. 1;H304					

Liste over forkortelser og symboler som kan ha blitt brukt ovenfor

CLP: Regulation No. 1272/2008. "-" = Not available or this substance does not meet the criteria for classification according to Regulation (EC) 1272/2008 as amended.

ATE: Akutt toksisitetsestimat.

M:M-faktor

vPvB: meget persistent og meget bioakkumulerende.

PBT: Persistent, bioakkumulerende og toksisk stoff.

#: Dette stoffet er tildelt tariffestet eksponeringsgrense(r) på arbeidsplassen.

Alle konsentrasjoner er angitt i vektprosent, unntatt hvis bestanddelen er en gass. Gasskonsentrasjoner er oppgitt i volumprosent.

Kommentarer til sammensetningen

Yrkeshygieniske eksponeringsgrenser for bestanddelene er angitt i avsnitt 8. Den fullstendige teksten i alle H-setningene er vist i avsnitt 16.

- Contains : Mineral oil. DMSO Extract < 3% according to IP 346 Method.

(*) Parafinisk mineralolje kan beskrives med ett av følgende CAS-numre: 64741-88-4; 64741-89-5; 64742-54-7; 64742-55-8; 64742-56-9; 64742-65-0; 64742-62-7; 72623-86-0; 72623-87-1; 101316-69-2; 101316-72-7

AVSNITT 4. Førstehjelpstiltak

Generelle opplysninger

Sørg for at medisinsk personell er informert om hvilke materialer som er involvert, og tar forholdsregler for å beskytte seg.

4.1. Beskrivelse av førstehjelpstiltak

Innånding

Ved normalt bruk etter intensjonen forventes ikke dette materialet å utgjøre noen risiko ved innånding.

Hudkontakt

Vask av med såpe og vann. Kontakt lege hvis irritasjonen utvikler seg og vedvarer.

Øyekontakt

Skyll med vann. Kontakt lege hvis irritasjonen utvikler seg og vedvarer.

Svelging

Skyll munnen grundig. Hvis svelget, IKKE fremtving oppkast Kontakt lege dersom det inntreffer sykdomstegn.

4.2. De viktigste symptomene og virkningene, både akutte og forsinkede

Hyppig og langvarig kontakt kan avfette og tørke ut huden og gi ubehag og hudbetennelse.

4.3. Angivelse av om umiddelbar legehjelp og spesialbehandling er nødvendig

Behandles symptomatisk.

AVSNITT 5. Brannsløkkingstiltak

Generelle brannfarer

Vil brenne når del av en brann. Ingen uvanlig brann- eller eksplosjonsfare angitt.

Produkt :

LUB UNIVERSAL GREASE

Kode : C30012-NTN

Versjon : 1.1

Revisjon : 20-Juni-2025

5.1. Slokkingsmidler

Egnede slokkingsmidler

Skum. Pulver. Karbondioksid (CO₂). Bruk slokningsmidler som harmoniserer med omgivelsene.

Uegnete brannsløkkingsmidler

Ikke bruk vannstråle ved brannsløkking, da dette vil spre brannen.

5.2. Særlige farer knyttet til stoffet eller stoffblandingen

Se også avsnitt 10.

5.3. Informasjon for brannsløkkingspersonell

Spesielt verneutstyr for brannsløkkingspersonell

Bruk bærbart åndedrettsvern og heldekkende verneutstyr ved brann.

Særlige brannsløkkingstiltak

Unngå innånding av røyken som oppstår ved brann eller eksplosjon. Beholdere som er utsatt for varme, må avkjøles med vann og fjernes fra brannstedet dersom dette kan skje uten fare.

Spesielle metoder

Unngå innånding av røyken som oppstår ved brann eller eksplosjon.

AVSNITT 6: Tiltak ved utilsiktet utslipp

6.1. Personlige forsiktighetsregler, personlig verneutstyr og nødrutiner

For personell som ikke er nødpersonell

Bruk egnet, personlig verneutstyr.

For nødpersonell

Hold unødvendig personell borte. Se avsnitt 8 i sikkerhetsdatabladet for krav til personlig verneutstyr.

6.2. Forsiktighetsregler med hensyn til miljø

Lokale myndigheter bør underrettes dersom betydelige spill ikke kan demmes opp. Unngå utslipp i avløp, jord og vannløp.

6.3. Metoder og materialer for oppsamling og rensing

Produktet er ikke løselig i vann, og spres på vannoverflaten. Stopp strømmingen av materialet, hvis det ikke medfører noen risiko. Produktet er ikke løselig i vann.

6.4. Henvisning til andre avsnitt

Se avsnitt 8 i sikkerhetsdatabladet for krav til personlig verneutstyr. Se avsnitt 13 i sikkerhetsdatabladet for avfallsavhending.

AVSNITT 7. Håndtering og lagring

7.1. Forsiktighetsregler for sikker håndtering

Må ikke overopphetes. Dette for å unngå termisk nedbryting. Unngå gjentatt eller langvarig kontakt med huden. Vask hendene etter bruk. Må behandles i henhold til alle forskrifter vedrørende industriell hygiene og sikkerhetstiltak. Sørg for god ventilasjon slik at eksoneringsgrensene ikke blir overskredet.

7.2. Vilkår for sikker lagring, herunder eventuelle uforenligheter

Hold borte fra varme og antennelseskilder. Oppbevares i lukket originalemballasje på et tørt sted. Skal oppbevares atskilt fra uforenlige materialer (se avsnitt 10 i sikkerhetsdatabladet).

7.3. Særlig(e) sluttanvendelse(r)

Følg rådgivning om beste praksis i industrisektoren.

AVSNITT 8: Eksponeringskontroll/personbeskyttelse

8.1. Kontrollparametre

Yrkesmessige eksponeringsgrenser

Det er ikke angitt eksponeringsgrenser for bestanddelen(e).

Biologiske grenseverdier

Det er ikke angitt eksponeringsgrenser for bestanddelen(e).

Anbefalte overvåkningsprosedyrer

Tilleggs eksponeringsdata

De yrkesmessige eksponeringsgrensene er ikke relevante for den nåværende, fysiske formen til produktet.

Anbefalte overvåkningsprosedyrer

Følg standard fremgangsmåte for overvåkning.

Avledet nivå for ingen virkning (DNEL-er)

Ikke kjent.

Produkt :	LUB UNIVERSAL GREASE	
Kode : C30012-NTN	Versjon : 1.1	Revisjon : 20-Juni-2025

Beregnet konsentrasjon uten virkning (PNEC-er)	Ikke kjent.
Utsattelsesretningslinjer	De yrkesmessige eksponeringsgrensene er ikke relevante for den nåværende, fysiske formen til produktet.
8.2. Eksponeringskontroll	
Egnede konstruksjonsmessige kontrolltiltak	Sørg for egnet ventilasjon, spesielt i lukkede rom.
Individuelle vernetiltak, som personlig verneutstyr	
Generelle opplysninger	Personlig verneutstyr bør velges i følge CEN-standard og i samarbeid med leverandøren av personlig verneutstyr.
Øye-/ansiktsvern	Kjemiske vernebriller anbefales.
Hudbeskyttelse	
- Håndvern	Bruk vernehansker av: Nitrilgummi. Polyvinylklorid (PVC).
- Annet	Normale arbeidsklær (langermet skjorte og langbukse) er anbefalt.
Åndedrettsvern	Ved utilstrekkelig ventilasjon, må det benyttes egnet åndedrettsvern.
Temperaturfarer	Bruk egne, termiske verneklær når det er nødvendig.
Hygienetiltak	Vask hendene etter bruk. Må behandles i henhold til alle forskrifter vedrørende industriell hygiene og sikkerhetstiltak.
Miljømessig forebyggende tiltak	Utslipp fra ventilasjon eller prosessutstyr må kontrolleres for å sikre at de oppfyller kravene i miljøvernlovgivningen. Gassvaskere, filtre eller konstruksjonsmodifiseringer på prosessutstyret kan være nødvendig for å redusere utslipp til akseptable nivåer.

AVSNITT 9. Fysiske og kjemiske egenskaper

9.1. Opplysninger om grunnleggende fysiske og kjemiske egenskaper

Fysisk tilstand	Fast stoff.
Form	Fast. Pasta
Farge	Blond.
Odør	Mild.
Smeltepunkt/frysepunkt	Ikke kjent.
Kokepunkt eller utgangskokepunkt og kokeområde	Ikke kjent.
Brennbarhet	Ikke kjent.
Øvre/nedre brennbarhets- eller eksplosjonsgrenser	
Eksponeringsgrense – nedre (%)	Ikke kjent.
Eksponeringsgrense – øvre (%)	Ikke kjent.
Flammepunkt	>220,0 °C (>428,0 °F) Åpen digel basisolje
Selvantennningstemperatur	Ikke kjent.
Nedbrytningstemperatur	Ikke kjent.
pH	Gjelder ikke her
Kinematisk viskositet	220 mm ² /s basisolje (40 °C (104 °F))
Løselighet	
Løselighet (i vann)	Uløselig

Produkt :	LUB UNIVERSAL GREASE	
Kode : C30012-NTN	Versjon : 1.1	Revisjon : 20-Juni-2025

Fordelingskoeffisient (n-oktanol/vann) (log-verdi) Ikke kjent.

Damptrykk Ikke kjent.

Tetthet og / eller relativ tetthet

Relativ tetthet 0,94

Relativ tetthetstemperatur 20 °C (68 °F)

Damptetthet Ikke kjent.

Partikkelegenskaper Ikke kjent.

9.2. Andre opplysninger

9.2.1. Informasjon om fysiske fareklasser Ingen relevant tilleggsinformasjon er tilgjengelig.

9.2.2. Andre sikkerhetsegenskaper

Dråpepunkt >140 °C (>284 °F)

Ekspløsjonsegenskaper Ikke kjent.

pH i vannløsning Gjelder ikke her

AVSNITT 10. Stabilitet og reaktivitet

10.1. Reaktivitet Produktet er stabilt og ikke-reaktivt under normale bruks-, lagrings- og transportforhold.

10.2. Kjemisk stabilitet Materialet er stabilt under normale forhold.

10.3. Mulighet for farlige reaksjoner Ingen farlige reaksjoner kjent under tilstander for normalt bruk.

10.4. Forhold som skal unngås Unngå temperaturer som overstiger nedbrytningstemperaturen. Kontakt med ikke-kompatible materialer. Eliminer alle antenningskilder.

10.5. Uforenlige materialer Sterkt oksiderende stoffer.

10.6. Farlige nedbrytingsprodukter Karbonoksider. Svovelsammensetninger.

AVSNITT 11. Toksikologiske opplysninger

11.1. Informasjon om fareklasser som definert i forordning (EF) nr. 1272/2008

Akutt toksisitet Høye temperaturer eller mekanisk påvirkning kan danne damper, tåke eller gasser som kan være irriterende for øynene, nesen, svelget eller lungene. Svelging av store mengder kan forårsake fordøyelsesforstyrrelser, inkludert irritasjon, kvalme og diare.

Komponenter	Arter	Testresultater
destillater (petroleum), hydrogenbehandlede tunge parafiniske		
Akutt		
Dermal		
LD50	Rotte	> 5000 mg/kg
Oral		
LD50	Rotte	> 5000 mg/kg
Etsing/irritasjon på huden	Hyppig og langvarig kontakt kan avfette og tørke ut huden og gi ubehag og hudbetennelse.	
Alvorlig øyeskade/øyeirritasjon	Ikke klassifisert.	
Sensibilisering av luftveiene	Ikke klassifisert.	
Hudsensibilisering	Ikke klassifisert.	

Produkt :

LUB UNIVERSAL GREASE

Kode : C30012-NTN

Versjon : 1.1

Revisjon : 20-Juni-2025

Mutagenisitet på kimceller	Ikke klassifisert.
Karsinogenitet	Ikke klassifisert.
Toksisitet for reproduksjonssystemet	Ikke klassifisert.
Toksisitet for bestemte målorganer etter én enkelt eksponering	Ikke klassifisert.
Toksisitet for bestemte målorganer etter gjentatt eksponering	Ikke klassifisert.
Aspirasjonsfare	Klassifiseringskriteriene er ikke oppfylt, basert på tilgjengelige data
Opplysninger om blanding versus stoff	Ingen informasjon tilgjengelig.

11.2 Opplysninger om andre farer

Hormonforstyrrende egenskaper	Denne blandingen inneholder ikke noe stoff med hormonforstyrrende egenskaper når det gjelder menneskers helse, som vurdert i henhold til kriteriene i forskriften (EU) nr. 1907/2006, (EU) nr. 2017/2100 og (EU) 2018/605, ved en konsentrasjon som er lik eller større enn 0,1 masseprosent.
Andre opplysninger	Ikke kjent.

AVSNITT 12. Økologiske opplysninger

12.1. Giftighet	Basert på tilgjengelige data er ikke klassifiseringskriteriene oppfylt når det gjelder faren for vannmiljøer.
12.2. Persistens og nedbrytbarhet	Ikke kjent.
12.3. Bioakkumuleringsevne	
Fordelingskoeffisient n-oktanol/vann (log Kow)	Ikke kjent.
Biokonsentrasjonsfaktor (BCF)	Ikke kjent.
12.4. Mobilitet i jord	Ingen data tilgjengelig.
Generell mobilitet	Produktet er ikke løselig i vann, og spres på vannoverflaten.
12.5. Resultater av PBT- og vPvB-vurdering	Denne blandingen inneholder ikke stoffer som er vurdert å være vPvB / PBT ifølge forskrift (EU) nr. 1907/2006, vedlegg XIII.
12.6 Hormonforstyrrende egenskaper	Denne blandingen inneholder ikke noe stoff med hormonforstyrrende egenskaper når det gjelder miljøet, som vurdert i henhold til kriteriene i forskriften (EU) nr. 1907/2006, (EU) nr. 2017/2100 og (EU) 2018/605, ved en konsentrasjon som er lik eller større enn 0,1 masseprosent.
12.7. Andre skadevirkninger	Det forventes ingen andre negative miljøpåvirkninger (for eksempel ødeleggelse av ozonlaget, potensial for fotokjemisk dannelse av ozon, indresekretoriske forstyrrelser eller global oppvarming) av denne bestanddelen.

AVSNITT 13. Disponering

13.1. Avfallsbehandlingsmetoder

Restavfall	Elimineres i overensstemmelse med lokalt lovverk. Tomme beholdere eller fôringer kan inneholde produktrester. Dette stoffet og beholderen må avhendes på sikker måte (se: avhendingsanvisninger).
Forurenset emballasje	Da tomme beholdere kan inneholde produktrester, må advarselsmerkingen følges selv etter at beholderen er tømt. Tomme beholdere bør fraktes til et godkjent avfallshåndteringsanlegg for gjenvinning eller kasting.

Produkt :

LUB UNIVERSAL GREASE

Kode : C30012-NTN

Versjon : 1.1

Revisjon : 20-Juni-2025

Avfallskode, EU

16 03 06 Avfallskoder bør fastsettes av brukeren, basert på produktets tiltenkte anvendelse.
Unused product :

Deponeringsmetoder/informasjon

Oppsamlet materiale leveres i lukkede og merkede beholdere til godkjent mottaksstasjon. Må ikke slippes ut i avløp, jord eller vannløp.

Spesielle forsiktighetsregler

Avhendes i samsvar med alle gjeldende forskrifter.

AVSNITT 14: Transportopplysninger

ADR

- 14.1. FN-nummer Ikke regulert som farlig gods.
- 14.2 FN-forsendelsesnavn Ikke regulert som farlig gods.
- 14.3. Transportfareklasse(r)
 - Class Ikke tildelt.
 - Underordnet fare -
 - ADR-farenr. Ikke tildelt.
 - Tunnelrestriksjonskode Ikke tildelt.
- 14.4. Emballasjegruppe -
- 14.5. Miljøfarer Nei.
- 14.6. Særlige forsiktighetsregler ved bruk Ikke tildelt.

IATA

- 14.1. FN-nummer Ikke regulert som farlig gods.
- 14.2 FN-forsendelsesnavn Ikke regulert som farlig gods.
- 14.3. Transportfareklasse(r)
 - Class Ikke tildelt.
 - Underordnet fare -
- 14.4. Emballasjegruppe -
- 14.5. Miljøfarer Nei.
- 14.6. Særlige forsiktighetsregler ved bruk Ikke tildelt.

IMDG

- 14.1. FN-nummer Ikke regulert som farlig gods.
- 14.2 FN-forsendelsesnavn Ikke regulert som farlig gods.
- 14.3. Transportfareklasse(r)
 - Class Ikke tildelt.
 - Underordnet fare -
- 14.4. Emballasjegruppe -
- 14.5. Miljøfarer
 - Forurensende i vannmiljø Nei.
- EmS Ikke tildelt.
- 14.6. Særlige forsiktighetsregler ved bruk Ikke tildelt.

14.7. Maritim transport i bulk, i henhold til IMO-instrumenter Ikke aktuelt.

AVSNITT 15. Opplysninger om bestemmelser

15.1. Særlige bestemmelser/særskilt lovgivning om sikkerhet, helse og miljø for stoffet eller stoffblandingen

Produkt :

LUB UNIVERSAL GREASE

Kode : C30012-NTN

Versjon : 1.1

Revisjon : 20-Juni-2025

EU-forskrifter

Forskrift (EU) nr. 1005/2009, om stoffer som bryter ned ozonlaget, vedlegg I og II med endringer

Ikke oppført på liste.

Forskrift (EU) 2019/1021 om persistente, organiske forurensende stoffer (omstøpt), med endringer

Ikke oppført på liste.

Forskrift (EU) nr. 649/2012, vedr. eksport og import av farlige kjemikalier, vedlegg I, del 1 med endringer

Ikke oppført på liste.

Forskrift (EU) nr. 649/2012, vedr. eksport og import av farlige kjemikalier, vedlegg I, del 2 med endringer

Ikke oppført på liste.

Forskrift (EU) nr. 649/2012, vedr. eksport og import av farlige kjemikalier, vedlegg I, del 3 med endringer

Ikke oppført på liste.

Forskrift (EU) nr. 649/2012, vedr. eksport og import av farlige kjemikalier, vedlegg V med endringer

Ikke oppført på liste.

Forskrift (EU) nr. 166/2006 vedlegg II, Register over utslipp og transport av forurensende stoffer, med endringer

Ikke oppført på liste.

Forskrift (EU) nr. 1907/2006, REACH, artikkel 59(10) Kandidatliste som for tiden er utgitt av ECHA.

Ikke oppført på liste.

Autorisasjoner

Forskrift (EU) nr. 1907/2006 REACH anneks XIV, Stoffer som krever godkjenning, med endringer

Ikke oppført på liste.

Bruk og restriksjoner

Forskrift (EU) nr. 1907/2006, REACH vedlegg XVII Stoffer med restriksjoner på markedsføring og bruk, med endringer. Vilkår for restriksjoner gitt for tilknyttede oppføringsnummer bør vurderes

destillater (petroleum), hydrogenbehandlede tunge parafiniske (CAS 64742-54-7*)

Direktiv 2004/37/EU: Vern av arbeidstakerne mot fare ved å være utsatt for kreftfremkallende eller mutagene stoffer på arbeidsplassen, med endringer

Ikke oppført på liste.

Forskrift 2019/1148 om markedsføring og bruk av prekursorer til sprengstoff, vedlegg I, med endringer

Ikke oppført på liste.

Forskrift 2019/1148 om markedsføring og bruk av prekursorer til sprengstoff, vedlegg II, med endringer

Ikke oppført på liste.

Andre forskrifter

Produktet er klassifisert ifølge EU-forskrift 1272/2008 (CLP-forskriften) med endringer. Dette sikkerhetsdatabladet er utformet i samsvar med kravene i EU-forskrift nr. 1907/2006, med endringer.

Nasjonale forskrifter

Følg nasjonalt regelverk for arbeid med kjemikalier, i samsvar med direktiv 98/24/EU, med endringer.

15.2. Vurdering av kjemikaliesikkerhet

Det er ikke utført kjemisk sikkerhetsvurdering.

AVSNITT 16. Andre opplysninger

Liste over forkortelser

ADN: Europeisk avtale om internasjonal transport av farlig gods på innenlands vannveier.
ADR: avtale om internasjonal veitransport av farlig gods.
CAS: Chemical Abstract Service (Tjeneste for utdrag om kjemikalier).
CEN: Europeisk standardiseringskomite.
IATA: International Air Transport Association (Internasjonal forening for lufttransport).
IBC-kode: Internasjonalt regelverk for bygging og utrustning av skip som transporterer farlige kjemikalier i bulk.
IMDG: Internasjonalt, maritimt farlig gods.

Produkt :

LUB UNIVERSAL GREASE

Kode : C30012-NTN

Versjon : 1.1

Revisjon : 20-Juni-2025

Referanser

Informasjon om evalueringsmetoden som førte til klassifiseringen av blandingen

Fullstendig tekst i alle erklæringer som ikke er skrevet fullstendig under avsnitt 2 til 15

Revisjonsinformasjon

Opplæringsinformasjon

MARPOL: International Convention for the Prevention of Pollution from Ships.

PBT: Persistent, bioakkumulerende og toksisk.

RID: Forskrifter om internasjonal jernbanetransport av farlig gods.

STEL: Grense for korttidseksponering.

TLV: Terskelgrenseverdi.

vPvB: Svært persistent og svært bioakkumulerende.

Ikke kjent.

Klassiseringen m.h.t. helse- og miljøfare er utledet med en kombinasjon av beregningsmetoder og testdata, hvis tilgjengelig.

H304 Kan være dødelig ved svelging om det kommer ned i luftveiene.

Ingen.

Følg opplæringsanvisningene når du håndterer dette materialet.